

# МОЙ РЕСУРСНЫЙ 2026

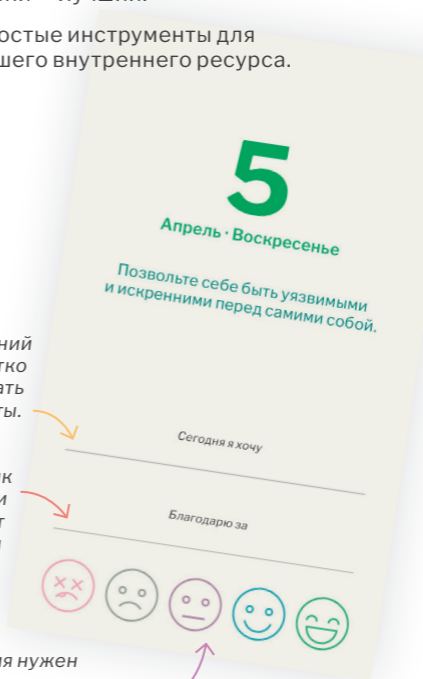
Календарь, который будет напоминать вам, что вы замечательный и что каждый день вашей жизни — лучший.

Предлагаем простые инструменты для пополнения вашего внутреннего ресурса.

Дневник желаний поможет вам четко формулировать цели и мечты.

Дневник благодарности помогает фокусироваться на позитивных сторонах жизни.

Трекер настроения нужен для того, чтобы отслеживать и лучше понимать свои эмоции.



# 5

Январь · Понедельник

Никогда не переставайте учиться и совершенствоваться, потому что в этом заключается секрет успеха.

Сегодня я хочу

---

Благодарю за

---



# 17

Январь · Суббота

Доброта — самое сильное оружие.



# 28

Январь · Среда

У нас всегда есть силы справиться  
с любым чувством.



# 5

Февраль · Четверг

Находите время для заботы о себе,  
позволяйте себе отдыхать,  
развлекаться и заниматься тем,  
что приносит вам радость  
и удовлетворение.

Сегодня я хочу

---

Благодарю за

---



# 18

Февраль · Среда

Окружающие люди — как капли  
дождя в засушливой пустыне, каждая  
из которых приносит в нашу жизнь  
оазис радости и утешения, делая  
ее более живой и цветущей.

