

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	3
-----------------------	---

ЧАСТЬ I

ПРАВИЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ МЫШЛЕНИЯ

1	Как получить право на обретение желаемого (1988).....	9
2	Успех не для робких (1984)	12
3	Секрет успеха системы Сильвы (1988).....	14
4	Как легко получить информацию для решения серьезных проблем (1999)	17
5	Вы можете помочь принести миру мир (1985).....	19
6	Настоящий «секрет» большого успеха (1983).....	21
7	Путь к полному процветанию, указанный нам Хосе Сильвой (1985)	25
8	Доказательство того, что сознание способно ускорить исцеление тела (1996).....	31
9	Мои мысли о наших исследованиях гипноза (Хосе Сильва — младший)	34
10	Чтобы оставаться здоровым, укрепляйте иммунную систему (1998).....	38
11	Выпускники курсов Сильвы и позитивный психологический настрой (1980).....	41
12	Одна программа, которая помогает каждому, кто ее использует (1984)	44
13	Что нового в системе Сильвы? (1985).....	47
14	Жизнь дана не для того, чтобы прохлаждаться (1982).....	50

15	Вы можете больше, чем думаете (1983)	53
16	Как нам стать более человечными (1983)	54
17	Наш практический подход популярен в Индии (1995)	57
18	Семена суперуспеха внутри вас (1995)	60
19	Регулярная практика приводит к прогрессу (1983)	63
20	Коммерческий аспект системы Сильвы (1980)	66
21	Личная безопасность — ключ к миру (1981)	69
22	Программирование, направленное на улучшение состояния здоровья (1986)	72
23	Как улучшить условия окружающей среды (1986)	74
24	Все решает человеческий фактор (1980)	77
25	Размышления о Рождестве (1982)	79

ЧАСТЬ II

НЕКОТОРЫЕ БАЗОВЫЕ МЕТОДИКИ, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

26	Ваши решения: действительно ли вы хотите того, о чем заявляете? (1981)	86
27	Используйте свое сознание, чтобы остаться живым (1991)	89
28	Известна ли вам цель вашей жизни? (1983)	92
29	Великие люди хотят служить, а не чтобы им прислуживали (1993)	96
30	Научитесь быть успешным, действуя успешно (1995)	99
31	Когда вы упираетесь в стену (1985)	101
32	Станьте успешнее, сосредоточившись на успехе (1995)	103
33	Негативное мышление может подкрасться незаметно (1987)	107
34	Как разрешать конфликты, возникающие относительно целей программирования (1987)	110
35	Кто отвечает на вопросы в информационном бюллетене Сильвы? (1987)	113
36	Существуют ли люди, которые не способны изучить нашу систему? (1987)	115
37	Древние писания помогают в наших исследованиях (1990)	117

38	Хосе Сильва отвечает на вопрос о времени (1987).....	119
39	Практика готовит к действиям в чрезвычайных ситуациях (1985).....	122
40	Как генерировать больше идей для решения проблем (1985).....	125
41	Как преодолеть ограничения (1990).....	128
42	Используйте свой экран сознания для того, чтобы исправить ситуацию (1984).....	131
43	Ментальные привязки для запоминания — хорошая тренировка (1984).....	133
44	Почему визуализация и воображение работают (1984).....	136
45	Воображение способно решить многие проблемы (1984).....	139
46	Злейшие враги вашей иммунной системы (1985).....	142
47	Наша цель — баланс человечества (1981).....	144
48	Ури Геллер произвел на нас большое впечатление (1992).....	147
49	Зашкаливающая популярность семинаров по холистическому исцелению верой (1984).....	149
50	Обратитесь внутрь и узнайте всю историю (1997).....	152
51	Как получить помощь высшего разума (1994).....	162
52	Исследования мозговых волн демонстрируют силу мышления на альфа-уровне (1996).....	164
53	Проблемы могут служить вашему предназначению в жизни (1985).....	167
54	Ваша сила внутри вас (1984).....	170
55	Все мы несем ответственность (1984).....	172

ЧАСТЬ III

НЕСКОЛЬКО ЛИЧНЫХ НАБЛЮДЕНИЙ

56	Научите детей использовать визуализацию и воображение (1983).....	180
57	Работа Сильвы опережает время (1980).....	182
58	Как первооткрыватель-одиночка привлекает к своей работе ученых (1995).....	185

59	Почему миру нужна система Сильвы (1980).....	194
60	Поворотный момент в истории планеты (1980).....	196
61	Наш девиз — с каждым днем становиться все лучше и лучше (1988).....	200
62	Принципы морального поведения (1988).....	202
63	Сначала определите проблемы, затем исправьте их (1990).....	205
64	Я получил другое образование (1993).....	209
65	Как Хосе Сильва использует свое сознание (1983).....	215
66	Помогите своим детям получать лучшие оценки в школе (1982).....	220
67	Мы должны соответствовать лучшему образу себя (1993).....	223
68	Вы можете обратиться к нам за помощью (1982).....	226
69	Мы все должны научиться терпимости и уважению к людям (1997).....	228
70	Любовь и энергетические поля (1985).....	237
71	Для лучшего мира нам нужны лучшие люди (1995).....	245
72	Живите верой и делайте собственный выбор (1986).....	251
73	Станьте человечнее с помощью системы Сильвы (1986).....	254
74	Мы знаем, что не можем игнорировать проблемы (1992).....	256
75	Давайте работать вместе для того, чтобы изменить ситуацию (1994).....	259
76	Выполняете ли вы свой долг? (1990).....	264

ЧАСТЬ IV

ЧТО МОТИВИРОВАЛО МОЕГО ОТЦА

77	Метод Сильвы для программирования мира во всем мире (1991).....	274
78	Инсайдерская информация помогает вам быть более успешным (1994).....	277
79	Мы связаны со вселенским разумом (1989).....	280
80	Преодоление сопротивления программированию (1987).....	282
81	Повышайте свою осознанность, чтобы с каждым днем становиться лучше (1986).....	287

82	Может ли знание будущего помочь нам прямо сейчас? (1985).....	292
83	Как развить ясновидение (1984).....	296
84	Последние исследования частот мозговых волн (1986)	300
85	Как помочь найти сбежавших из дому детей (1985)	303
86	Следуйте данной формуле, чтобы достичь большего процветания (1984).....	307
87	Все люди умеют визуализировать (1985).....	311
88	Ваш успех не зависит от того, насколько вы умны (1992).....	318
89	Может ли тело спасти душу? (1990)	322
90	Измерение, в котором никому нельзя навредить (1990)	325
91	Мы должны научиться правильно использовать свое сознание (1984)	329
92	Выход на альфа-уровень и сны наяву (1991).....	336
93	Используйте альфа-уровень для создания жизни, о которой вы мечтаете (1999).....	340
94	Конференция Сильвы — это незабываемый опыт (1982)	350
95	Ученые помогают осмыслить результаты исследований (1992).....	352
96	Советы Хосе Сильвы и секреты успеха от него же (1994)	358
97	Объяснение составляющих программирования (1982)	360
98	Как функционирует экстрасенсорное восприятие (1984)	364
99	Оставьте наследие, которым можно гордиться (1996)	367
100	Принципы глобальной этики (1997)	371
Приложение А		389
Приложение Б		402
Приложение В		409
Приложение Г		426

ВВЕДЕНИЕ

Эд Бернд — младший

Необыкновенная жизнь

Время от времени среди нас появляется человек, достижения которого намного превосходят успехи других людей, в том числе выдающихся личностей прошлого.

Достижения могут относиться к искусству, науке, культуре или спорту, даже к государственному управлению и политике.

Иногда такой человек может напрямую влиять на судьбы миллионов людей. В жизни редко встретишь человека, который сделал для человечества столько, сколько Хосе Сильва.

Хосе Сильва стал великим потому, что другие люди избавились от своих недостатков в результате его усилий, успехов и достижений.

Лично или через подготовленных им лекторов он помог миллионам людей во всем мире решить свои проблемы, а значит, облегчил страдания человечества и сделал мир лучшим местом для жизни.

Познакомьтесь с Хосе Сильвой

Известны лишь общие сведения о тех жертвах, которые Хосе Сильва принес на алтарь служения человечеству: часы, проведенные за учебой, а не с семьей; критика и насмешки со стороны знакомых за то, что он исследовал новые, странные и неизвестные им явления; вложения денег и личных усилий; успехи, престиж и почести в других областях, которых он мог добиться и которыми вынужден был пожертвовать во имя служения людям.

И что же нам известно?

«Хосе всегда читал книги», — вспоминала недавно женщина, знавшая его в детстве.

«Обычно он читал во время еды, — рассказывал его друг. — Он был очень методичным и решительным».

Еще один друг добавил: «Начав новое дело, Хосе обязательно доводил его до конца».

Другой его приятель, вспоминая о молодости, проведенной вместе с Хосе Сильвой, объяснял: «По сути, он всегда был человеком действия. Он не обсуждал заранее свои планы, а реализовав их, не останавливался на достигнутом».

Перед нами предстает человек, вся жизнь которого была посвящена свершениям, сделавшим его великим. Свое величие он обрел благодаря достижениям миллионов других людей, которым посчастливилось лично или опосредованно знать его.

История жизни Хосе Сильвы

Немногие люди в истории могут утверждать, что начали со столь малого, продвинулись так далеко и достигли столь многого.

В шестилетнем возрасте Хосе остался без родителей, поэтому вместо учебы в школе пошел работать. Он ни дня не посещал ни одно учебное заведение. Однако его научные

открытия, касающиеся сознания и человеческого потенциала, буквально изменили представления людей.

В четырнадцать лет Хосе окончил заочные курсы по ремонту радиоприемников и в течение следующих нескольких лет построил крупнейший бизнес по ремонту электроники в Южном Техасе.

Он научился боксировать, для того чтобы защищаться от хулиганов, но был достаточно хорош и для профессиональных выступлений на ринге в клубах Южного Техаса.

Юноша брал уроки вокала, которые оплатил для своего брата Хуана (когда тому стало неинтересно), и овладел им настолько хорошо, что правительство Мексики выделило ему стипендию для обучения певческому мастерству в Италии в течение года. Не помешало даже то, что он был гражданином Америки: его отец — мексиканец, этого было достаточно.

Хосе также являлся выдающимся изобретателем. Он получил три патента, в число которых входил документ, утверждающий, что «для успешного обучения необходима концентрация внимания».

Изучение сознания

Хосе начал изучать психологию — науку, исследующую человеческое поведение, — в 1944 году и впоследствии расширил свои научные изыскания, включив в них темы мозга и сознания.

Тайны человеческого сознания открывались ему непросто. Однако Хосе не отступал, вкладывая время и деньги в исследования, несмотря на критику. Сегодня он считается ведущим в мире исследователем в области развития сознания и человеческого потенциала.

Система развития экстрасенсорного восприятия Хосе Сильвы выводит человечество на вторую фазу эволюции. Вы можете научиться использовать собственное экстрасенсорное

восприятие для получения поддержки от высшего разума и выполнения своей миссии в жизни.

Пир духа

Эти краткие статьи легко читать, особенно когда у вас есть всего несколько минут для того, чтобы вдохновиться и замотивироваться.

Комментарии Хосе Сильвы — младшего в начале каждого раздела книги дают представление об исследованиях его отца, которые до настоящего времени были известны только его семье и нескольким близким друзьям.

Чтобы помочь вам в полной мере воспользоваться мудростью и советами Хосе Сильвы, мы включили в книгу приложения с тремя способами, которые учат выходить на альфа-уровень мозговых волн, и методиками решения проблем, которые помогут вам изменить жизнь к лучшему.

Хосе Сильва — младший позаботился о том, чтобы курс, представленный в этой книге, был именно таким, каким создал его отец, Хосе Сильва — старший.

Польза, которую вы получите, следуя его идеям, намного больше, чем ложные обещания, которые даются на курсах, подражающих его системе.

Воспользуйтесь великолепным сознанием Хосе Сильвы

Если вы уже прошли какое-либо обучение по системе Сильвы, то знаете, как лучше использовать свое сознание. Если нет — можете бесплатно научиться этому с помощью данной книги.

Прочитав размышления Хосе Сильвы о том, как он и другие люди использовали свое сознание для достижения исключительного успеха, ознакомившись с анализом действий этих людей, вы сможете сделать то же с вашим великолепным сознанием.

1 Как получить право на обретение желаемого (1988)

За последние дни в нашу штаб-квартиру поступило несколько просьб о помощи, и я много размышлял о том, как люди добиваются желаемого.

Один джентльмен захотел выяснить, сможем ли мы помочь ему. На протяжении десяти лет он колесил по стране, исследуя различные программы работы с сознанием. Он решил узнать, имеется ли у нас система, которая позволит ему предсказать победителей в автогонках.

«Тогда, — сказал он, — у меня появятся деньги для реализации своих планов и помощи другим людям». Мужчина заверил нас, что хочет записаться на курсы Сильвы.

Нам позвонила женщина, выпускница курсов Сильвы, и попросила помочь ей запрограммировать покупку нового дома. «Я нашла дом, который нам подходит, — объяснила она, — но владелец просит за него огромную сумму. Пожалуйста, пришлите немного энергии, для того чтобы помочь нам получить желаемое». Женщина сказала, что ее муж болен и не может работать, а этот дом идеально подходит им.

Позвонил человек из Европы и сообщил, что запрограммировал увеличение продаж после публикации рекламы и что если его план не сработает, то он обанкротится. Мужчина сказал, что около месяца назад прослушал серию базовых лекций по методике Сильвы, добавив: «Но пока я не добился больших успехов». Он признал, что незначительные успехи все же есть,