

## СОДЕРЖАНИЕ

---

Предисловие .....	3
Закон 1. Примите решение .....	7
Закон 2. Постоянно учитесь и развивайтесь .....	15
Закон 3. Осознанно подходите к каждому прожитому дню .....	25
Закон 4. Сосредоточьтесь на деятельности, приносящей доход .....	35
Закон 5. Станьте личностью .....	43
Закон 6. Просто сделайте это .....	51
Закон 7. Воспитайте в себе правильное отношение к стрессу .....	61
Закон 8. Учитесь преодолевать трудности .....	71
Закон 9. Не изобретайте колесо заново .....	81
Закон 10. Создайте импульс движения .....	89
Закон 11. Мечтайте и претворяйте свои мечты в жизнь .....	99
Закон 12. Позаботьтесь о своем здоровье .....	107
Закон 13. Не бойтесь критики .....	115
Закон 14. Выполняйте работу на 110 процентов .....	125
Закон 15. Используйте проблемы в качестве стимула для роста .....	131
Закон 16. Будьте сами себе начальником и подчиненным ...	141
Закон 17. Ставьте перед собой высокие цели .....	151
Закон 18. Давайте людям то, в чем они нуждаются .....	161

Закон 19. Не позволяйте себе отвлекаться от работы.....	173
Закон 20. Будьте примером .....	181
Закон 21. Начинайте все важные дела как можно скорее.....	191
Закон 22. Берите на себя ответственность .....	199
Закон 23. Учитесь справляться со своими страхами .....	209
Закон 24. Сосредоточьтесь на своих сильных сторонах.....	217
Закон 25. Умейте давать и прощать .....	229
Закон 26. Умело обращайтесь с деньгами .....	239
Закон 27. Терпеливо закладывайте фундамент своего развития .....	249
Закон 28. Окружите себя положительными примерами .....	257
Закон 29. Превратите недовольство собой в стимул для роста .....	267
Закон 30. Будьте орлом, а не уткой .....	275
Послесловие.....	281
Выражение благодарности.....	284
Перечень законов победителей .....	286

## ПРЕДИСЛОВИЕ

---

Вы считаете, что способны достичь большего, чем имеете в данный момент? Вы мечтаете об этом, но слишком обременены различными обязательствами и повседневными хлопотами или уже успели во многом разочароваться?

Эйнштейн утверждал, что в каждом ребенке таится гений. У каждого из нас есть возможность и право стать победителем.

Возможно, сейчас вы как раз переживаете то, что я испытал много лет назад. В то время я был занят поиском «дорожных указателей» — советов, которые помогли бы мне определиться в жизни. Все началось с того, что я сказал своему наставнику: «Я бы все отдал, чтобы добиться такого же успеха, как вы». Он с сомнением покачал головой: «Я в этом не уверен, господин Шефер».

Я заверил его, что говорю всерьез, и наставник ответил: «Тогда приходите ко мне три раза в неделю на учебу. Записывайте все, что услышите, и делайте все, что я вам говорю».

Для начала я хотел найти для себя формулу успеха и счастья. Но такой формулы, разумеется, не существует, ведь жизнь слишком многообразна.

Потом я попросил наставника помочь мне разобраться с текущими проблемами. Но и здесь мои ожидания не оправдались. Наставник не стал разбирать со мной сложные ситуации, он разъяснял мне законы победителей. То, чего я поначалу не мог понять, впоследствии оказалось неисчерпаемым кладом.

мудрости. Я не только научился справляться со своими проблемами, но и приобрел нужные знания на будущее.

Конечно, я и сегодня сталкиваюсь с трудными ситуациями, но каждый раз задаю себе вопрос: «А что сказал бы по этому поводу мой наставник?» Ведь в своем воображении я все еще слышу его голос, вижу его лицо и чувствую его поддержку.

В моей жизни были моменты, когда окружающие пытались заставить меня усомниться в правильности моих действий. Но в таких случаях я всегда вспоминал слова наставника: «Меня выводит из себя только одна вещь: когда кто-то презирает остальных людей. Это выражается в том, что он отказывает им в возможности добиться успеха и счастья. Никто — запомни это! — не имеет права говорить другим людям: „Ты никогда не добьешься лучшей жизни!“ И никто не должен говорить этого себе самому».

Не каждому посчастливится встретить в жизни такого учителя. Именно поэтому я и написал книгу, которую вы сейчас держите в руках. В ней собраны все принципы успеха, которые когда-то усвоил и я.

Как ни странно, но речь здесь идет о старых, испытанных временем истинах. Некоторые из них хорошо известны большинству людей, но зачастую не используются. Среди них встречаются высказывания, которые знакомы нам уже десять лет, а на одиннадцатый год мы вдруг с удивлением обнаруживаем, насколько эти мысли глубоки и плодотворны.

Работая над данной книгой, вы можете обнаружить три обстоятельства.

Во-первых, у вас может создаться впечатление, что одни законы противоречат другим. Кое-кому это дает повод для критики. Но законы победителей управляют нашей жизнью, а она полна парадоксов. То, что кажется противоречием, на самом деле представляет собой разные составляющие одного целого.

Во-вторых, вы встретитесь с повторениями. Этим я хочу продемонстрировать, что отдельные законы взаимосвязаны. Лишь восприняв все их во взаимосвязи, вы сможете по-настоящему обогатить свою жизнь.

В-третьих, вы можете заметить, что далеко не всегда легко жить, руководствуясь законами победителей. Но вы достаточно сильны, чтобы сделать это. Вы можете в любой момент изменить свою жизнь. Успех не так уж сильно зависит от удачи. Он является результатом вашего образа жизни, который строится на определенных принципах.

Такой подход нравится далеко не всем. Многие охотнее рассматривают себя как жертву. В этом случае у них всегда имеется под рукой удобное оправдание.

Но дело в том, что выбор предстоит сделать именно вам! Все зависит не столько от вашей ситуации, сколько от того, как вы ее используете. Вы и я — каждый из нас — в состоянии стать победителем. В этой книге содержится множество рецептов, которые вы можете немедленно испробовать на себе.

Я надеюсь, что «Законы победителей» затронут вашу душу и вдохновят на свершения. В этой связи мне особенно хотелось бы пожелать вам следующее:

Воплотите свои мечты в жизнь.

Украшайте свою повседневную жизнь яркими событиями.

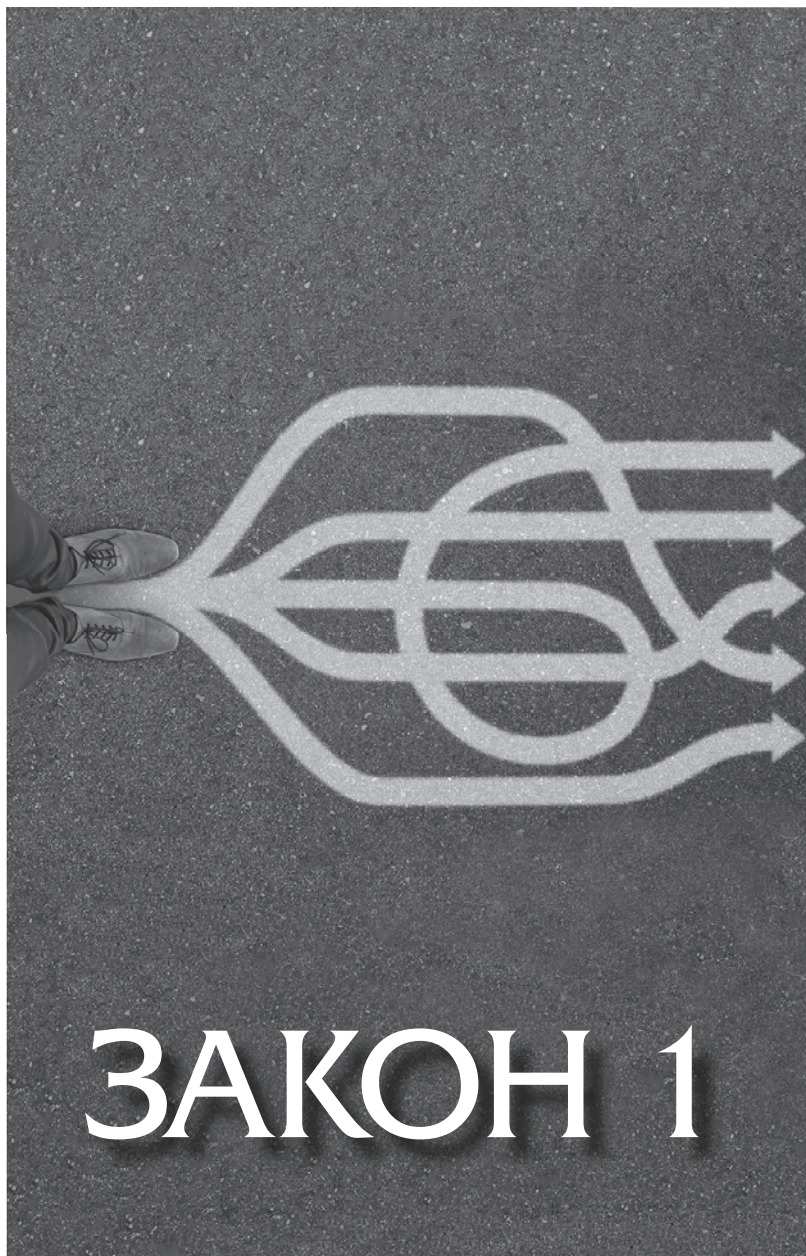
Станьте теми людьми, какими вы можете стать.



Искренне ваш, Бодо Шефер

### **Мой совет:**

О том, как правильно работать с этой книгой, вы прочитаете, знакомясь с законом № 6.



ЗАКОН 1

## ЗАКОН 1. ПРИМИТЕ РЕШЕНИЕ

---

Жил-был маленький ручеек, который добрался до края огромной пустыни. И услышал он голос: «Не бойся, теки дальше». Но ручейку было страшно вторгаться в новые, неизведанные земли. Он боялся перемен. Конечно, ему хотелось стать более полноводным и жить более интересной жизнью, но вот рисковать и что-то менять в себе было страшно.

Но голос настаивал: «Если ты не решишься на этот шаг, то никогда не узнаешь, на что способен. Просто поверь, что и в новой жизни тебе будет хорошо. Успокойся и теки дальше».

И ручеек решил продолжить путь. Ему пришлось нелегко. В пустыне становилось все жарче, и в конце концов ручеек испарился. Капельки его воды превратились в облака, которые ветер нес над пустыней несколько дней, пока они не добрались до моря. Там облака пролились дождем.

Теперь жизнь ручейка стала прекраснее, чем он мог мечтать. Уносясь вдаль по морским волнам, он с улыбкой думал: «Моя жизнь неоднократно менялась, но только теперь я стал самим собой».

---

Людям нелегко на что-то решиться, особенно в том случае, если надо пойти на какой-то риск. Нас останавливает страх неизвестности. Ведь может случиться так, что многое придется поменять: привычный уклад жизни, место жительства,



# ЗАКОН 2

## ЗАКОН 2. ПОСТОЯННО УЧИТЕСЬ И РАЗВИВАЙТЕСЬ

---

Согласно индийской истории о сотворении жизни, Бог сначала создал раковину и поместил ее на дно морское. Там она вела не слишком интересную жизнь. Раковина только и делала, что открывала створки, впускала в себя немного морской воды, а затем закрывала створки. И так изо дня в день.

Потом Бог создал орла. Он дал ему свободу и возможность летать повсюду. Для орла практически не существовало границ, но за эту свободу ему пришлось платить. Он каждый день должен был добывать себе пропитание. Это было нелегко, особенно когда у него появлялись птенцы и приходилось охотиться весь день напролет, чтобы их накормить. Но орел с радостью согласился на такое условие.

А затем Бог создал человека. Он показал ему раковину и орла и спросил, какую жизнь хочет вести человек.

---

### Постоянно учиться и развиваться (ПУИР)

У нас есть возможность выбора между двумя жизненными моделями. Раковина символизирует человека, который упускает возможность расширить свои горизонты. За это

ему приходится всю жизнь заниматься одним и тем же делом. Наполеон Хилл как-то сказал: «Одни люди умирают рано потому, что слишком много едят, другие — потому, что слишком много пьют, а третьи — потому, что им, в сущности, больше ничего не остается делать».

Те, кто хочет вести жизнь орла, выбирают нелегкий путь. Существует, пожалуй, лишь одна возможность пройти по этой дороге — радоваться тому, что мы учимся и развиваемся. Чем больше мы узнаем, чем выше вырастем, тем свободнее станем. Все жизненные трудности и проблемы надо рассматривать как очередные уроки.

Жизненная философия ПУИР основывается на четырех основных положениях:

### **1. Развитие заложено в нашем генетическом коде**

Как отличить живое от неживого? Все, что живет, растет. Именно этим камень отличается от коралла. Когда развитие и изменения прекращаются, наступает смерть. Таким образом, развитие — это свойство жизни. Однако речь в данном случае идет не просто о развитии, а о целенаправленной эволюции, т. е. о росте, направленном на усиление жизнеспособности.

### **2. ПУИР — это основная потребность человека**

Наблюдая за детьми, мы можем понять, насколько глубоко заложена в нашей природе потребность всю жизнь учиться и развиваться. Малыши постоянно что-то исследуют, изучают и совершенствуют свои способности. При этом они готовы на любые приключения и риск. Поневоле задумаешься, откуда же дети берут столько энергии. Может, у людей на самом деле появляется дополнительная энергия, когда они стремятся удовлетворить свои потребности?