

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
-------------------	---

Часть I

СУЩНОСТЬ НАМЕРЕНИЯ

Глава I.	НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА НАМЕРЕНИЕ	11
	Где находится поле намерения?	15
	Смысл вездесущей преднамеренности	18
	Как получилось, что вы ощущаете оторванность от намерения?.....	20
	Держитесь за поручень.....	21
	Четыре этапа пути к намерению.....	22
	Парадокс преднамеренности и свободной воли	24
	В поле намерения Дух будет работать на вас!...	27
	Комбинация свободы воли и намерения.....	29
	Слияние индивидуальных мыслей с универсальным разумом.....	31
Глава II.	СЕМЬ ЛИКОВ НАМЕРЕНИЯ	35
	От раздумий о намерении к знанию.....	35
	Семь ликов намерения	39
Глава III.	ВОССОЕДИНЕНИЕ С НАМЕРЕНИЕМ.....	53
	Проникновение в дух намерения	55
	Воля и воображение	57
	Проявление семи ликов как метод воссоединения с намерением.....	61
Глава IV.	ПРЕПЯТСТВИЯ, МЕШАЮЩИЕ ВОССОЕДИНЕНИЮ С СИЛОЙ НАМЕРЕНИЯ	85
	Ваше мышление: совпадает или нет?.....	87

	Ваша энергетика: совпадает или нет?.....	93
	Повышение энергетического уровня.....	97
	Мини-программа повышения энергетического уровня	100
	Самомнение.....	110
	Семь шагов к избавлению от оков эго.....	112
Глава V.	ВАШЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОКРУЖАЮЩИХ ЧЕРЕЗ СВЯЗЬ С НАМЕРЕНИЕМ.....	121
	Вы получаете то, чего желаете другим.....	122
	В одиночку мы ничего не можем сделать.....	127
	От обыкновенного к необычному.....	129
	Как ваша энергия воздействует на других.....	132
	Ваше воздействие на сознание всего человечества	141
Глава VI.	НАМЕРЕНИЕ И БЕСКОНЕЧНОСТЬ.....	151
	Жизнь бесконечна.....	152
	Страх перед бесконечностью	154
	Активная и пассивная стороны бесконечности ..	160

Часть II

СИЛА НАМЕРЕНИЯ В ДЕЙСТВИИ

Глава VII.	МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ВСЕГДА УВАЖАТЬ СЕБЯ.....	177
	Представитель или заложник?	178
	Что вы думаете о себе, то вы думаете и об окружающем мире.....	182
	Осуществление намерения	186
Глава VIII.	МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ЖИТЬ СОГЛАСНО ПРИЗВАНИЮ	193
	Призвание и намерение.....	194
	Одухотворенность и призвание	202
	Осуществление намерения	203

Глава IX.	МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ПОДДЕРЖИВАТЬ ИСКРЕННИЕ И МИРНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РОДНЫМИ И БЛИЗКИМИ.	213
	Окружающие обращаются с вами так, как вы сами приучаете их обращаться с вами.	213
Глава X.	МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ДОБИТЬСЯ УСПЕХА И ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ ИЗОБИЛИЕ.	225
	Как вы смотрите на жизнь?	226
	Как смотрит на жизнь универсальная всетворяющая сила намерения?	227
	Позвольте благодати войти в вашу жизнь	229
	Изобилие, отрешенность и ваши чувства	232
	Реализация намерения	237
Глава XI.	МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ЖИТЬ СПОКОЙНОЙ ЖИЗНЬЮ, В КОТОРОЙ НЕТ МЕСТА СТРЕССУ	243
	Стресс является желанием эго	244
	Путь наименьшего сопротивления.	253
	Реализация намерения	256
Глава XII.	МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ОКРУЖАТЬ СЕБЯ ИДЕАЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ И БОЖЕСТ- ВЕННЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ	261
	Прекратите сопротивляться	263
	Духовное партнерство	265
	Реализация намерения	271
Глава XIII.	МОЕ НАМЕРЕНИЕ: НАУЧИТЬСЯ ИСЦЕЛЯТЬ И ИСЦЕЛЯТЬСЯ.	277
	Станьте целителем	279
	От мыслей о болезни к намерению исцелиться	287
	Болезнь — не наказание.	288
	Реализация намерения	290

Глава XIV. МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ЦЕНИТЬ И ВЫРАЖАТЬ СВОЮ ГЕНИАЛЬНОСТЬ	297
Чтобы раскрыть свою гениальность, измените свою энергетику.....	298
Расширение реальности	301
Реализация намерения	307

**Часть III
СОЕДИНЕНИЕ**

Глава XV. ПОРТРЕТ ЧЕЛОВЕКА, СВЯЗАННОГО С ПОЛЕМ НАМЕРЕНИЯ	315
Благодарности	330
Об авторе	331

Всякая красота, которую тонко чувствующие люди видят здесь, как ничто другое похожа на тот небесный источник, из которого мы все вышли.

МИКЕЛАНДЖЕЛО

Самореализация означает, что мы сознательно соединяемся с Источником нашего бытия. Когда такая связь установлена, все будет в порядке.

СВАМИ ПАРАМАНАНДА

Посвящается

МОЕЙ ДОЧЕРИ СКАЙ ДАЙЕР

Твой прекрасный голос идеально
соответствует твоей ангельской душе.

Я люблю тебя!

ПРЕДИСЛОВИЕ

Книга, которую вы держите в руках, и вся содержащаяся в ней информация некогда были бесформенной идеей где-то в невидимой области поля намерения.

Она стала материальным воплощением всех тех принципов, которые здесь описываются. Мне удалось привести свою собственную энергетику в гармонию с творящим все сущее Источником и позволить этим словам и идеям перетечь через меня непосредственно к вам. Вы держите в руках свидетельство того, что все наши замыслы могут и должны осуществиться — пока мы остаемся в гармонии с универсальным всетворящим Источником.

Если вам интересно знать, как эта книга может повлиять на вашу жизнь, изменив все ваши мысли и чувства, предлагаю первым делом прочесть последнюю главу — «Портрет человека, связанного с полем намерения» — и только потом обратиться к началу. Вы, как и любое живое существо, как и сама жизнь, являетесь созданием универсального всетворящего поля намерения. Смотрите на жизнь с такой точки зрения, и это поможет вам понять и использовать силу намерения. Перед вами открыта зеленая улица. Дерзайте!

ДОКТОР УЭЙН ДАЙЕР,
2004 г., о. МАУИ, ГАВАЙИ

Часть I

.....

СУЩНОСТЬ НАМЕРЕНИЯ

.....

У реки стоит священное древо жизни. Там живет мой Отец, и в нем же мой дом. Небесный Отец и я суть одно.

ЕССЕЙСКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ МИРА

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА НАМЕРЕНИЕ

*Во Вселенной есть неизмеримая, неопи-
сываемая сила, которую шаманы называют наме-
рением, и абсолютно все, что существует
во Вселенной, соединено с намерением связую-
щим звеном.*

КАРЛОС КАСТАНЕДА

Последние несколько лет я настолько увлекся изуче-
нием понятия «намерение», что прочел на эту тему
сотни книг, написанных психологами, социологами, духов-
ными авторами, древними и современными учеными. Мои
исследования показали, что обычно под намерением пони-
мают наличие цели или предназначения, сопровождаемое
твердой решимостью достичь желаемого результата. Люди,
движимые намерением, описываются как личности целе-
устремленные, волевые, не позволяющие чему-либо поме-
шать им осуществить желаемое. Если вы один из таких
людей, которые никогда не сдаются и имеют внутренний
образ, движущий их к воплощению их мечтаний, значит,
вы соответствуете описанию человека с намерением. Вы,
скорее всего, многого достигли в жизни и, вероятно, гор-
дитесь своим умением распознавать благоприятные воз-
можности и использовать их.

Многие годы я придерживался такого же взгляда на
понятие «намерение». Более того, в своих книгах и выступ-
лениях я говорил о силе намерения, понимая ее именно

так, как описано выше. За последние четверть века, однако, мое мнение существенно изменилось. Если раньше я описывал силу намерения в чисто психологическом смысле или в плане личностного роста, то теперь я склоняюсь к более духовной ее интерпретации. Я вижу в ней силу, которая делает возможными разного рода чудеса и обеспечивает нашу связь с божественным разумом.

Это было не сознательным отказом от того, во что я прежде верил, а скорее естественной эволюцией понимания, происходившей по мере упрочения контакта моего сознания с Духом. Теперь в выступлениях и книгах я подчеркиваю свою убежденность в том, что мы можем найти духовные решения любых проблем, живя на более высоком уровне и используя более высокую энергию. На мой взгляд, намерение есть нечто большее, нежели решимость или индивидуальная сила воли. Не просто большее, а в каком-то смысле даже что-то противоположное. Возможно, я понял это благодаря тому, что сумел сбросить многочисленные слои своего эго, но очень сильное влияние оказали также две фразы, прочитанные у Карлоса Кастанеды.

В моей писательской карьере часто случалось, когда мысль, прочитанная в чьей-то книге, западала мне в душу и вызревала настолько, что на ее основе я писал свою собственную книгу. Эти две фразы я прочел в последней книге Кастанеды, «Активная сторона бесконечности» (The Active Side of Infinity), когда после перенесенного инфаркта ждал операции на сердце.

Вот что писал Кастанеда.

Намерение — это одна из сил, существующих во Вселенной. Когда маги призывают намерение, оно приходит к ним

и прокладывает путь к достижению цели, и это значит, что они всегда достигают поставленных целей.

Когда я прочел эти две фразы, то был поражен, с какой ясностью и глубиной мне открылось понимание силы намерения. Только представьте, что намерение — это не то, что *вы* планируете сделать, а сила, существующая во Вселенной как невидимое энергетическое поле! Я никогда не думал о намерении в таком ключе, пока не прочел слова Кастанеды.

Я записал эти две фразы, потом напечатал их на карточке и покрыл прозрачной пленкой. Я носил эту карточку при себе на все предоперационные процедуры и заговаривал о силе намерения с каждым, кто был готов меня слушать. Я сделал намерение важной темой своих лекций. Я погрузился в эту идею, чтобы использовать ее не только для своего исцеления, но и для того, чтобы помочь другим посредством силы намерения достичь тех целей, которых они способны достичь. Я пережил *сатори*, мгновенное пробуждение, и исполнился намерения донести эту идею до других людей. Мне стало ясно, что использование силы намерения значительно облегчает решение задач, которые могут оказаться неосуществимыми, если пытаться решать их за счет одной лишь силы воли.

С этого судьбоносного момента я не переставал размышлять о силе намерения ни на минуту — и попадавшие мне на глаза книги, статьи, «случайные» разговоры, телефонные звонки, письма и материалы, которые я обнаруживал в своем почтовом ящике, словно сговорились не дать мне сойти с этого пути. И вот итог моих раздумий: книга «Сила намерения». Я надеюсь, она поможет вам

увидеть силу намерения под другим углом и с ее помощью самореализоваться так, как об этом говорил более двух тысяч лет назад Патанджали:

Ранее дремавшие силы, способности и таланты оживают, и вы обнаруживаете в себе человека, гораздо более великого, нежели вы когда-либо мечтали быть.

Два слова Патанджали, «дремавшие силы», стали толчком, побудившим меня сесть за книгу о силе намерения. Патанджали говорил о силах, которые *кажутся* несуществующими, дремлющими или мертвыми, и одновременно о мощном приливе энергии, который ощущается человеком в минуту одухотворения. Если вас одухотворяет какое-то предназначение или призвание, вы ощущаете внутри себя творчество Духа. Я много думал о том, как обрести доступ к силам, которые кажутся спящими и которые помогли бы мне в переломные моменты моей жизни достичь заветных целей. Что это за силы? Где они находятся? Кому можно ими пользоваться? Кому в доступе отказано и почему? Такие вопросы, терзавшие меня, подталкивая к поиску ответов и последующему написанию этой книги, стали причиной полного пересмотра понятия «намерение». В ту самую минуту, когда я пишу о воодушевлении, которое охватило меня в результате постижения этой давно забытой всеми истины, я *знаю*, что сила намерения есть в каждом из нас.

Намерение — это невидимое силовое поле, пронизывающее любого человека. Оно присутствует в нас еще до нашего зачатия. И мы имеем возможность притягивать к себе эту энергию и по-новому строить свою жизнь.

Где находится поле намерения?

Некоторые выдающиеся исследователи считают, что наш разум, творческие способности и воображение не гнездятся где-то в мозгу, а рождаются во взаимодействии с силовым полем намерения. Блестящий ученый Дэвид Бом в своей книге «Целостность и скрытый порядок» (Wholeness and the Implicate Order) пишет, что всякое упорядоченное влияние и информация существуют в некоем невидимом мире, высшей реальности, и по мере необходимости могут вызываться нами на время. Я нашел тысячи примеров такого рода умозаключений во многих прочитанных мною трудах.

Если вас интересуют научные свидетельства, рекомендую прочитать книгу Линни Мактаггарт «Поле. Поиск тайных сил Вселенной» (The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe). В этой книге множество доказательств существования поля более высокой и более быстрой энергии, поля намерения, которым может воспользоваться каждый.

Ответ на вопрос, где находится это поле, звучит так: нет места, где его нет, поскольку этой энергией проникнуто все сущее. Это справедливо для всех форм жизни, будь то антилопа гну, розовый куст или гора. Преднамеренность встроена в рождение и жизненный опыт комара. Желудь, который, казалось бы, не способен мыслить и строить планы на будущее, содержит в себе силу намерения из невидимого энергетического поля. Разрезав желудь, вы не увидите в нем гигантского дуба, но вы знаете, что он там есть. Яблоня весной распускается маленькими цветочками, и в них уже встроена преднамеренность, которая летом проявится в форме яблок. Намерение не дает сбоев. Желудь никогда не превратится в тыкву, а из цветков яблони

не вырастут апельсины. Каждому элементу природы — без исключений — присущ свой замысел, и, насколько мы можем судить, ничто в природе не ставит под вопрос смысл своего существования. Природа просто гармонично развивается под действием поля намерения. И мы тоже подчиняемся этой силе.

В ДНК каждого из нас с самого момента нашего зачатия содержится то, что некоторые называют «тягой будущего». В момент зачатия, когда бесконечно крошечная капля человеческой протоплазмы соединяется с яйцеклеткой, начинается жизнь в физической форме, и сила намерения руководит процессом роста. В это самое мгновение уже существует замысел, каким будет структура нашего тела, какими будут наши физические характеристики, как будет проходить процесс нашего роста и старения. И морщины, и даже наша смерть — все происходит преднамеренно. Но подождите! Что конкретно происходит в момент зачатия? Откуда берется жизнь, рожденная намерением, с чего она начинается?

В попытке обнаружить происхождение жизни, наблюдая за танцем семени и яйцеклетки и двигаясь в обратную сторону к моменту Творения, мы сначала обнаруживаем молекулы, потом атомы, затем электроны, субатомные частицы и, наконец, субсубатомные. В конечном итоге, если бы мы поместили эти крошечные субатомные частицы в ускоритель и столкнули их в попытке увидеть источник жизни, то обнаружили бы то, что обнаружил Эйнштейн и его коллеги: в источнике частиц нет, ведь из частиц не рождаются новые частицы. Источник, который есть намерение, — это чистая, ничем не связанная энергия с такой

огромной частотой колебаний, что ее не могут обнаружить никакие приборы. Этот Источник невидим, он не имеет ни формы, ни пределов.

Таким образом, в Источнике мы представляем собой бесформенную энергию, и в этом бесформенном духовном поле энергии как раз и гнездится намерение. Я просто *знаю*, что оно там, — ведь как иначе оно может попасть в сперматозоид и в яйцеклетку и предопределить, что волосы у меня на голове перестанут расти в 25 лет... а в 50 лет ползут из ушей и носа, а я (наблюдатель) смогу лишь смотреть, как они растут, и периодически выщипывать их?

Поле намерения нельзя описать словами, потому что все слова — эманация этого поля, как и вопросы. Это поле, которое нигде и везде, управляет нашими судьбами. Оно заставляет расти мои ногти, стучать мое сердце, оно преваривает поглощаемую мной пищу, оно пишет мои книги — и это относится ко всему во Вселенной. В этой связи я вспоминаю древнюю китайскую притчу, рассказанную Чжуан-цзы.

Некогда жил одноногий дракон.

— Как тебе удается управлять таким множеством ног? — спросил он сороконожку. — Я с одной и то едва управляюсь.

— Дело в том, — ответила сороконожка, — что я ими не управляю.

Есть поле, невидимое и бесформенное, которое управляет всем. Намерение Вселенной проявляется в физическом мире в мириадах форм, и каждая часть вашей самости, включая вашу душу, ваши мысли, чувства и, конечно, физическую оболочку, которую вы занимаете, является частью этого намерения. Но если намерение предопределяет все

во Вселенной и вездесуще (в том смысле, что нет места, где его нет), тогда почему столь многие из нас так часто теряют связь с ним? И еще более важный вопрос: если все предопределяется намерением, почему столь многие из нас не имеют столь многого из того, что хотели бы иметь?

Смысл вездесущей преднамеренности

Попробуйте представить силу, которая присутствует повсюду. Не найти места, где ее нет. Она неделима и находится во всем, что вы видите и чего касаетесь. А теперь расширьте осознание этого бесконечного поля энергии за пределы мира форм и границ. Эта бесконечная невидимая сила есть всюду, значит, она есть как в физическом мире, так и в нефизическом измерении. Ваше физическое тело есть лишь часть вашей полной самости, проистекающей из этой энергии. В момент зачатия *намерение* запускает процесс появления физической формы и предопределяет ход вашего развития. Оно приводит в движение также и нефизические аспекты вашей сущности, включая чувства, мысли и характер. В этом примере *намерение есть бесконечная потенциальная активизация вашего физического и нефизического бытия на Земле.*

Вы возникли из вездесущего, чтобы существовать во времени и пространстве. Будучи вездесущим, это силовое поле намерения доступно для вас и после вашего прибытия сюда, на Землю! И вы дезактивируете эту *дремлющую силу* только одним способом — веря, что вы отлучены от нее.

Активизация намерения означает воссоединение с Источником и превращение в мага наших дней. Быть магом —

значит достичь такого уровня сознания, где вашему пониманию открываются вещи, прежде остававшиеся непостижимыми. Как поясняет Карлос Кастанеда, «задача магов заключалась в постижении бесконечности [то есть *намерения*], и они занимались решением этой задачи изо дня в день». Намерение — это сила, которая присутствует всюду как энергетическое поле, оно не ограничивается физическим развитием. Оно является также источником нефизического развития. И это поле намерения доступно вам здесь и сейчас. Активизировав его, вы начинаете ощущать смысл жизни, и вас ведет ваша бесконечная самость. Вот как описывается то, что я называю намерением, в «Яджурведе»:

О Господь, ты на песчаных берегах
И в то же время посреди реки;
Кланяюсь тебе.
Ты в гальке
И в безмолвных просторах морских;
Кланяюсь тебе.
О вездесущий Господь,
Ты в бесплодной земле
И среди толп людских;
Кланяюсь тебе.

Метафорически склоняясь перед этой силой, поймите, что вы одновременно склоняетесь перед собой. Вездесущая, всепроникающая энергия намерения пульсирует через вас и заставляет вас до конца реализовать потенциал исполненной значения и смысла жизни.

Как получилось, что вы ощущаете оторванность от намерения?

Если вездесущая сила намерения присутствует не только во мне, но во всем и во всех, значит, через этот всепроникающий Источник мы все соединены друг с другом и со всем тем, чем мы хотим быть, что мы хотим иметь, чего мы хотим достичь, а также со всем тем во Вселенной, что поможет нам в этом.

Для этого нужно лишь изменить свою установку и активизировать поле намерения. Но как вообще получилось, что мы оторваны от него? Как мы утратили свою естественную способность соединяться? Ведь львы, рыбы, птицы по-прежнему едины с ним. Животные, растения, минералы сохраняют связь со своим Источником. Они не ставят под сомнение свою преднамеренность. Мы же, люди, вроде бы обладающие способностью к более развитому мышлению, имеем нечто, именуемое *эго*, которое является нашим собственным представлением о том, кто и что мы есть.

Эго состоит из шести основных компонентов, которые и ответственны за наше ощущение оторванности от истоков. Позволяя своему эго определять наш жизненный путь, мы отключаем силу намерения.

Существует шесть эгоцентричных представлений, и я подробно писал о них в нескольких своих предыдущих работах.

1. *Я есть то, что я имею.* Меня определяет мое благосостояние.
2. *Я есть то, что я делаю.* Меня определяют мои достижения.

3. *Я есть то, что обо мне думают другие.* Меня определяет моя репутация.
4. *Я отделен от всех.* Мое тело предопределяет мое одиночество.
5. *Я отделен от всего, чего не хватает в моей жизни.* Мое жизненное пространство отделено от моих желаний.
6. *Я отделен от Бога.* Моя жизнь зависит от того, насколько меня ценит Бог.

Как ни пытайтесь, до поля намерения через эго добраться нельзя, поэтому не пожалейте времени и постарайтесь проанализировать и изменить эти ошибочные убеждения, если они свойственны вам. Когда господство эго в вашей жизни ослабнет, вы сможете восстановить связь с полем намерения и максимально реализовать свой потенциал.

Держитесь за поручень

Эту технику я нахожу исключительно полезной, когда хочу активизировать силу намерения. Вам она тоже может помочь. (Третья глава будет целиком посвящена методам доступа к полю намерения.)

Одно из моих ранних детских воспоминаний — как я в сопровождении матери и двоих братьев еду в трамвае с восточной окраины Детройта до Уотеруоркс-парка. Мне тогда было два или три года, и я помню, как сидел на скамейке и видел над собой свисающие ременные поручни. Взрослые могли держаться за них, а я мог лишь воображать, каково это — быть таким высоким, чтобы достать до поручня. Я даже представлял, как, становясь невесомым, взлетаю